

## WIST je DIT?

Het lichaam heeft 4-6 maanden nodig om ongezond weefsel door nieuw weefsel te vervangen. Dit proces vindt constant plaats.

Door Marine Collageen Premium te gebruiken kun je het verschil zien en voelen:

Je huid straalt van binnenuit!

## Forever Young

De jonge huid maakt veel collageen aan. Naarmate we ouder worden neemt de productie van collageen af. Dit gebeurt tegenwoordig al vanaf je 20<sup>e</sup> levensjaar (mede door tekorten voeding). Je ziet dit bijvoorbeeld aan verslapping van de huid, rimpeltjes, vlekjes die ontstaan en dunner wordend haar.

Dit is niet leuk voor je huid (en voor jezelf als je een beetje ijdel bent 😊), maar het heeft meer gevolgen voor het lichaam.

Daarom is het zinvol om collageen dagelijks toe te voegen.

## Eqology

De collageen van Eqology wordt gemaakt van vis. Er is ook rund collageen op de markt, maar uit onderzoek blijkt dat vis collageen het meest op de mens zijn collageen lijkt. Dus is de opname in het lichaam vele malen beter. (rund collageen heb je het dubbele nodig voor zelfde effect).

Het collageen wordt gemaakt uit de huiden van de vis. De huid wordt voor de horeca gefileerd. Uit deze verloren biomassa wordt het collageen gemaakt. Enorm duurzaam dus (er wordt niet speciaal vis gevangen voor het maken van de collageen!).

Eqology heeft momenteel twee soorten collageen. Beide van de vis afkomstig. En beide goede producten.

Maar net als met auto merken heb je ook hier verschillende producten. Die beide wel goed kunnen zijn. Zie het als; een goed product (Volvo) en een top product (Porsche).

Het verschil zit 'm in de grondstoffen en het proces. De opname, toegevoegde mineralen en vitamines en de structuur. Bij de Premium Collageen (Porsche) wordt gebruikt gemaakt van peptides ipv hele collageen moleculen (iets lastiger te verwerken).

### **De Premium Collageen Marine bevat tevens nog toegevoegde vitamines en mineralen:**

#### **Vitamine C**

Vitamine C draagt bij aan de vermindering van vermoeidheid, aan normale fysiologische functies, de energieopwekkende stofwisseling en een normaal werkend immuunsysteem.

#### **L-arginine**

L-arginine staat bekend om zijn anti-aging eigenschappen en kan bijdragen aan het verminderen van fijne lijntjes en rimpels.

#### **OptiMSM**

OptiMSM (zwavel) helpt bij het verminderen van ouderdomsverschijnselen; het zorgt voor een stevigere huid, meer elasticiteit en hydratatie, en het is belangrijk voor haar en nagels.

#### **Glycine**

Glycine is het voornaamste aminozuur in collageen. Het kan uw lichaam ondersteunen bij de productie van antioxidanten, uw kwaliteit van slapen verbeteren, uw hart beschermen en spierverslappen helpen voorkomen.

## **Zink**

Zink is een mineraal dat het immuunsysteem kan versterken, de bloedsuiker regelen, acne helpen verminderen, de groei tijdens de kinderjaren ondersteunen en de gezondheid van hart en bloedvaten bevorderen.

## **Koper**

Koper stelt het lichaam in staat rode bloedcellen te vormen. Het helpt bij het behoud van gezonde botten, bloedvaten, zenuwen en de immuunfunctie.

## **Mangaan**

Mangaan ondersteunt het normale botweefsel van het lichaam en de normale energieopwekkende stofwisseling.

## **Waarom collageen?**

Collageen bestaat uit diverse bestanddelen en is overal in je lichaam te vinden. Iedere soort heeft weer een andere taak. Zo zorgt de ene soort collageen voor je huid, terwijl andere soorten voor je ogen en spieren zorgen.

Er zijn zelfs collageen soorten vindbaar in je aderen, botten en organen.

Je snapt. Een enorm belangrijk en onmisbaar eiwit dus.

### **Huid, haar en nagels**

Collageen bevordert de elasticiteit van de huid (stevigere huid, minder rimpelvorming, minder cellulite etc), de nagels worden sterker gemaakt en de haargroei wordt bevordert.

Je kunt binnen 16 weken al aanzienlijk dikker en langer haar (ook nagels) krijgen!

### **Botten, spieren, pezen en ligamenten**

Collageen kan bijdragen aan het vertragen van het verouderingsproces van het lichaam, doordat het de botten, spieren, pezen en ligamenten sterker en dichter maakt.

Collageen werkt smerend voor je gewrichten. Gewrichten worden soepeler. Bye bye stijfheid of pijn in je gewrichten!

### **Sport je?**

Als sporter krijgen je pezen, botten, spieren en gewrichten veel te verduren. Het is dan ook belangrijk dat deze weefsels sterk zijn en goed functioneren.

Collageen draagt bij aan de spieropbouw en spierherstel na het sporten. Het zorgt tevens voor meer vetverbranding maar ook vermindering van blessures.

### **Darm**

Collageen bevat aminozuren die goed zijn voor je darmwand en die het herstel en opbouw van je darm stimuleren. Collageen bevat bovendien ontstekingsremmende aminozuren die helpen de darmwand te kalmeren. Daarnaast helpt collageen om eiwitten af te breken. Fantastisch voor mensen met spijsverteringsklachten!

### **Hart en bloedvaten**

Collageen zorgt voor flexibele slagaders. Je ziet dat door een tekort aan collageen de slagaders de grote druk niet goed aankunnen en zo sneller beschadigen. De wand verzwakt, zet te ver uit en dit heeft gevolgen op je gezondheid.

## **Prijzen**



### 1. De Premium Collageen Marine

Bestaande klant van Eqology? Dan kan de visolie erbij besteld worden voor €49,- (geef dit even in de mail aan).

Abonnementsvorm €54,- per maand (geen bestaande visolie klanten)

Zonder abonnementsvorm, losse verpakking €72,-

Je betaald €3,90 verzendkosten wanneer je alleen de collageen neemt (zonder visolie). Ben je al bestaande visolie klant, dan betaal je geen verzendkosten als je de collageen toevoegd aan je bestelling.



### 2. Combinatie Collageen Marine, visolie en vetzuurbalanstest

Collageen in combinatie visolie plus 2 vetzuurbalanstesten (0-meting en na 5 maand) > €155,- voor eerste maand. Daarna betaal je €88,- per maand voor visolie en collageen. De tweede vetzuurbalanstest wordt rond de 5<sup>e</sup> maand opgestuurd.

(Je ontvangt dan elke maand visolie en collageen thuis. Abonnement kan evt. na 6 maanden opgezegd worden). **Dit pakket is aan te raden wanneer je nog geen visolie neemt!**

Je betaald geen verzendkosten bij dit pakket.

### 3. Combinatie zonder vetzuurbalanstest

**Wil je starten met visolie en collageen, maar liever niet je vetzuurbalans testen?**

Dat kan ook. Dan start je gelijk met de visolie en de collageen. Je betaald dan €54,- voor de collageen en €37,- voor de visolie (eerste maand €74,- ivm dubbele dosis). Geen verzendkosten bij dit pakket.



#### 4. Collageen zonder co-factoren

Collageen zonder extra co-factoren (de Volvo 😊) €39,- voor 6 maanden abonnement.

Gebruik je al visolie van Eqology dan kun je de collageen er ook los bij bestellen voor €39,- (zonder abonnement). Geen bestaande klant van Eqology, en wil je de collageen los bestellen? Dan kost dit €53,-

Je betaald €3,90 verzendkosten wanneer je alleen de collageen neemt (zonder visolie).



#### 5. Combinatie Collageen, visolie en vetzuurbalanstest

Collageen zonder extra co-factoren in combinatie met visolie en twee vetzuurbalans testen.

De eerste maand betaal je €140,- (dubbele dosis visolie plus 0-meting test vetzuurbalans plus collageen). De maanden daarna betaal je €71,- (visolie plus collageen). Rond maand 5 krijg je de tweede vetzuurbalanstest opgestuurd.

Je betaald bij dit pakket geen verzendkosten.

#### 6. Combinatie zonder vetzuurbalanstest

**Wil je starten met visolie en collageen, maar liever niet je vetzuurbalans testen?**

Dat kan ook. Dan start je gelijk met de visolie en de collageen. Je betaald dan €39,- voor de collageen en €37,- voor de visolie (eerste maand €74,- ivm dubbele dosis). Geen verzendkosten bij dit pakket.

### Welke Collageen?

Wanneer je 25 jaar of ouder bent is het sowieso goed om (vis) collageen te nemen.

Wanneer je veel klachten ervaart (slappe huid, haaruitval, ouderdom, gewrichtsklachten etc) raad ik zeker de Premium Collageen aan. Wanneer je geen klachten hebt maar het puur preventief gebruikt zou de gewone collageen ook kunnen.

Maar moge het duidelijk zijn. De Premium Collageen bevat simpelweg meer goede stofjes die het ouderdomsproces aanzienlijk vertragen.

Dus wanneer je op je best en mooist wilt zijn (voor nu, maar ook voor later) dan is de Premium zeker aan te raden!

### **Collagen Loading**

Ben je nu al iets ouder en baal je dat je niet eerder collageen bent gaan nemen? Met andere woorden: Wil je zoveel mogelijk 'schade' weer herstellen?

Dan raad ik je het volgende aan:

De eerste maand 3 voudige dosis nemen

De tweede maand 2 dubbele dosis

En de daarop volgende maanden de gewone dosis.

**Veel processen zijn hierdoor weer omkeerbaar. Je skelet wordt weer sterker, je gewrichten soepeler, je huid mooier en jij vitaler!**



MSC-goedgekeurd MSC-goedgekeurde visserijen zorgen dat er niet te veel vis wordt gevangen, waardoor de vispopulatie en ecosystemen waarvan ze afhankelijk zijn ook in de toekomst gezond en productief blijven. Omwille hiervan zijn de vangst en verwerking onderworpen aan de hoogste

duurzaamheidsnormen.